## Mein Angebot:

Anders als Nachhilfeunterricht ist Lerncoaching darauf ausgelegt, in kurzer Zeit die richtigen Techniken an die Hand zu geben, um den Lernprozess selbstständig zu gestalten. Lerncoaching macht es möglich, sich neue Lerninhalte zu erschließen, sie im Gedächtnis abzuspeichern und in Prüfungen abrufen und anwenden zu können.

Diese Lernkompetenz macht Sie unabhängig von zeitaufwändiger und kostenintensiver Nachhilfe!

Ein persönliches Kennenlernen in einem Erstgespräch ist selbstverständlich unverbindlich und kostenlos. Planen Sie zirka 30 Minuten Zeit ein.

Die Anzahl der Termine ist vom individuellen Bedarf abhängig. Rechnen Sie mit 2-3 Terminen pro Thema.

Ausführliche Informationen finden Sie auf meiner Webseite. Sie können mir aber auch eine E-Mail schreiben, oder Sie rufen mich einfach an.

denk anders BAR

## Dr. Martina Moog

- Lerncoach-Master (nlpaed-zertifiziert)
- Fortbildung PEP® (nach Dr. Michael Bohne)
- Konzentrationstraining
- Bildungsberaterin
- NLP-Practitioner
- langjährige Erfahrung als Lehrkraft
- Diplom-Biologin

## Kontakt:

Schiebeweg 16
38116 Braunschweig

Telefon: 0531 25057433
E-Mail: martina.moog@denkbar-anders.de

**www.denkbar-anders.de**

# denk anders BAR

## MIT DEN RICHTIGEN STRATEGIEN EFFEKTIV ANS ZIEL!

- **Clever lernen – mehr behalten**
- **Bessere Noten mit weniger Aufwand**
- **Hausaufgaben stressfrei erledigen**
- **Prüfungen optimal vorbereiten**
- **Erfolgreich studieren**

**www.denkbar-anders.de**

## Im Lerncoaching arbeiten wir an:

- individuell angepassten Lernstrategien
- Möglichkeiten zur Selbstmotivation
- der Fähigkeit zur Konzentration
- der Lösung von Blockaden
- Methoden zur optimalen Zeiteinteilung
- dem Selbstbewusstsein für Prüfungen

## Lerncoaching ist:

- individuell an die Lernsituation angepasst
- zielorientiert
- lösungsorientiert
- zeitlich begrenzt
- unabhängig vom Lernstoff

**www.denkbar-anders.de**

## Mit PEP® gegen Stress und Angst:

Stress und Angst behindern nicht nur den Lernprozess, sondern sie sind auch häufig die Ursache für schlechte Leistungen in Prüfungen.

PEP® ist eine Selbsthilfetechnik mit der belastende Emotionen wie Stress, Angst oder Wut reduziert werden können.

PEP® ist sehr nachhaltig, denn es kann schnell erlernt und immer und überall selbstständig angewendet werden. So entsteht ein starkes Gefühl von Selbstwirksamkeit und dadurch auch ein verbessertes Selbstwertgefühl.

Nähere Informationen zu PEP® finden Sie auf meiner Webseite: **www.denkbar-anders.de/emotionscoaching**